

Mitmachaktion zur Fastenzeit 2023

Immer wieder kommt ein neuer Frühling und wo Blumen blühen, lächelt die Welt

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

liebe Schülerinnen und Schüler,

nach den jecken Karnevalstagen beginnt mit dem Aschermittwoch für Christen die vierzigtägige Fastenzeit und die Vorbereitung auf das Osterfest, das Fest der Auferstehung Christi. In dieser Zeit sollen sich Christen durch Enthaltbarkeit neu besinnen, Buße tun und die Nähe zu Gott suchen bzw. diese erfahren. Es gibt heute keine einheitlichen Regeln für diese Zeit, aber dennoch soll es eine Zeit des Zur-Ruhe-Kommens und der Besinnung sein. Auch in der Natur können wir Entwicklungen (die Auferstehung) beobachten: das kalte, nasse Grau- in- Grau verschwindet langsam und weicht einem zarten Grün und den ersten wärmenden Sonnenstrahlen, da die Natur im Frühling erblüht.

Auch wir möchten die Zeit bis Ostern auf eine besondere Art und Weise nutzen und das GAW sprichwörtlich aufblühen lassen. In den kommenden Wochen sollen im Schulgebäude immer mehr Blumen in allen Variationen angebracht werden. In deren Blütenblättern sollen unter anderem auch z.B. gute Vorsätze für die jeweilige Woche, die ihr euch gerne zu Herzen nehmen dürft, Impulse für euch selbst, z.B. für eure Mitmenschen oder auch für unsere Umwelt oder Gemaltes, Fotografiertes, Gebasteltes, kleine Erlebnisberichte von einer Fastenaktion, die ihr alleine, als Gruppe oder als Klasse / Kurs durchgeführt habt, gesammelt werden.

Wir möchten euch und Sie dazu einladen, aktiv an dieser Aktion teilzunehmen. Vorlagen für Blumen findet ihr/ finden Sie im Anhang sowie mögliche Aktionskarten. Der Kreativität sind aber wie immer keine Grenzen gesetzt und eigene Ideen und Variationen sind herzlich willkommen.

Wir wünschen euch und Ihnen nun einen guten Start in die Fastenzeit, eine Zeit des In-Sich-Hineinhörens, des Hinschauens, des Zuhörens, des Aufmerksam-Seins gegenüber sich selbst, gegenüber anderen und gegenüber unserer schönen, frühlingshaft erblühenden Welt und eine gute Zeit bis zu den Osterferien.

Vielen Dank im Voraus an alle, die an dieser Aktion mitwirken! Wir hoffen auf eine rege Teilnahme!

Frühlingshafte Grüße

Für die Fachschaften Kath. und Evangel. Religionslehre

Katja Derjung

Fastenaktion im Detail:

Bastelt, malt oder gestaltet Papierblumen.

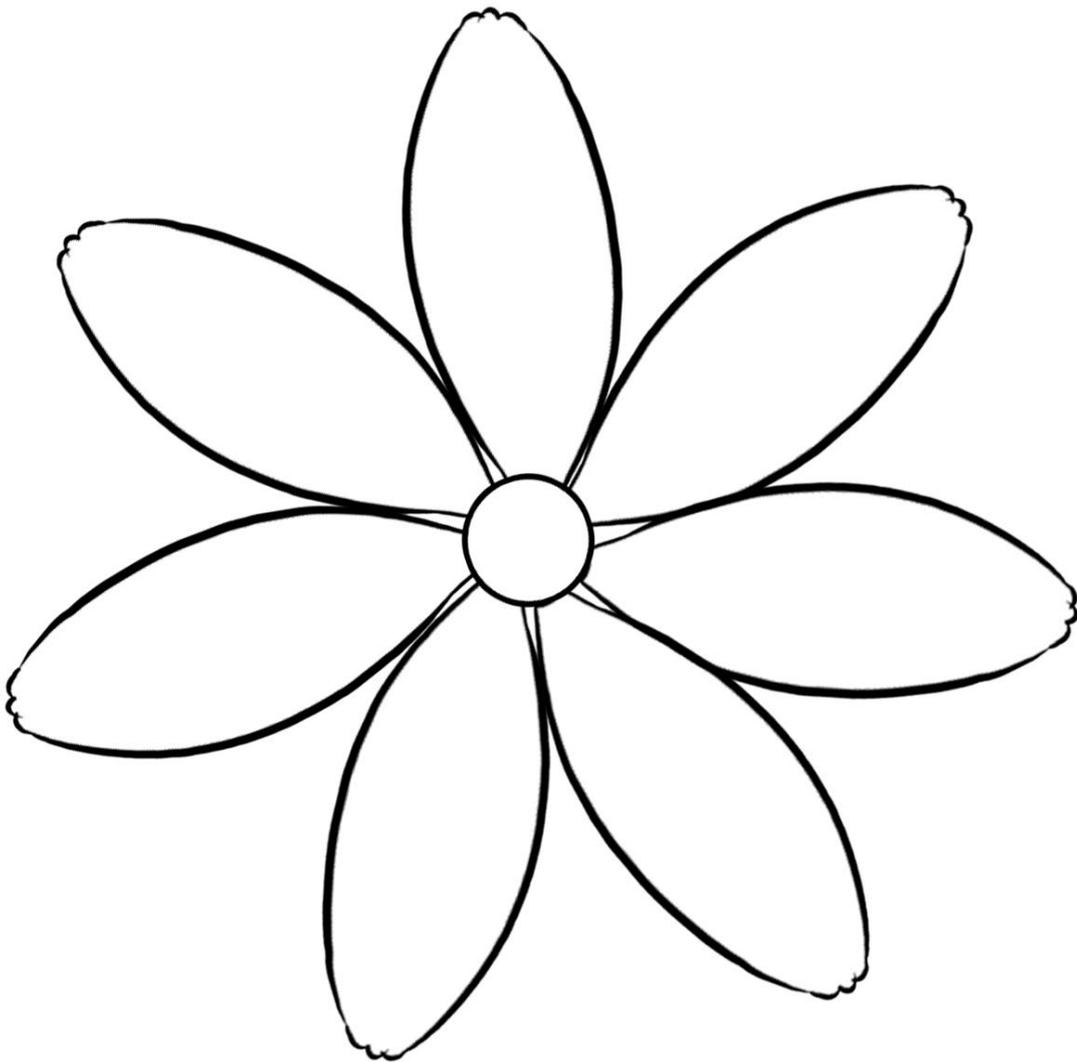
Füllt die Blütenblätter mit...

... guten Vorsätzen für die jeweilige Woche

... Impulsen für euch selbst, z.B. für eure Mitmenschen oder auch für unsere Umwelt

... Gemaltem, Fotos, Gebasteltem, kleinen Erlebnisberichten von einer Fastenaktion

(mögliche Aktionskarten findet ihr im Anhang; gerne können aber auch eigene Aktionen dokumentiert werden) und bringt diese an einer der Stellwände in Halle C, in der 1. oder 2. Etage an.



Sei nett

SEI FREUNDLICH,

sei menschlich

EINE CHALLENGE

FÜR DIE FASTENZEIT

Gibke jemandem eine Karte mit fünf Dingen, die du an ihn, oder ihn magst.

Mache heute mindestens drei Mitmenschen ein ernst gemeintes Kompliment.

LÄCHLE JEMAND FREUNDEN AUF DER STRASSE AN.

Gib bei nächster Gelegenheit mehr Trinkgeld als üblich.

Unterstütze eine gute Sache auf betterplace.org.

Bring alte Handys zu einer Sammelstelle.

Rufe einen **Manneken am Müll**, den du schon lange nicht mehr gesprochen hast.

Spende gebrauchte Bücher an eine Bucherei, Biberbox oder andere Stelle.

Rette ein Essen mit der APP "to good to go".

Hakenlose auf einen **Prüfungstag** an, oder **Finde eine kleine Gießkanne**.

Pack ein Körbchen mit leckeren Dingen, stell es Nachbarn anonym vor die Tür.

HALTE JEMANDEM DIE TÜR AUF.

Schicke jemandem, den du länger nicht gesehen hast, eine Textnachricht: „Guten Morgen“

Sage jemandem, der dir heute geholfen hat Danke und sprich ihm oder sie dabei mit Namen an.

Lass jemanden an der **Supermarktkasse** vor.

Hänge ein „Nimm dir ein Kompliment-Poster“ aus schwarze Brett des Supermarktes.

Yin, ab heute **Yoga** wegpackungen zum **Chirkarten** mit.

BRING JEMANDEM ZUM LACHEN.

BRING EINE LADUNG SÜSSIGKEITEN ZUM ÖRTLICHEN ALTENHEIM.

Gast **Prüfung** und **wechsele sie.**

Schreibe im Internet eine **positive Bewertung**.

HILF ÄLTEREN NACHBARN.

Bringe ein **ausgedientes Spielzeug** zum **örtlichen Asylbewerberheim**.

SCHICKE EIN KLEINES GESCHENK AN JEMANDEN, DER GERADE EINSAM ODER TRAUERIG IST.

Kauf einem Fremden oder einer Fremden einen Kaffee.

Sprich mit jemand Fremden, der mit dir in einer Warteschlange steht.

Geh eine **Gastkarte** an die **Müllde**.

Stell den Müllimer der **Nachbarn** raus.

MALE MIT KINDERN EIN BILD UND BRING ES ZUM ÖRTLICHEN ALTENHEIM.

Frage einen **Freund** oder eine **Freundin**, wie **der Tag** war.

Kaufe eine **Kleinigkeit** für **bedürftige Menschen**.

Bemale einen **Stein** mit einem **Wort**, das **Mut** macht. **Lege** ihn **ab**, wo er von **anderen** gefunden werden kann.

Bringe einem Kollegen oder einer Kollegin einen Snack mit.

Kauf ein paar Rubel und **lege sie an eine Stelle**, wo **andere sie finden können**.

Spende ein Essen über **Share the meal**.

SAMMLE AUF DER STRASSE MÜLL EIN UND ENTSORGE IHN.

Nimm dir einen **Nachmittag** Zeit für eine **ehrenamtliche Aufgabe** in deiner **Gemeinde**.

Hänge eine **Maisenkugel** auf.

SCHENKE JEMANDEM BLUMEN.

STELL DEN EINKAUFWAGEN ZURÜCK UND LASS DIE MÜLZE DARIN ZURÜCK.

EIGENE IDEEN