

Sport Leistungskurs am GaW

Studentafel

- 5 Stunden pro Woche
 - montags 1.-2. Stunde
 - mittwochs 1.-2. Stunde
 - donnerstags 5.-6. Stunde (alle zwei Wochen)
- Aufgliederung der 5 Stunden in
 - 2 Stunden Theorie
 - 3 Stunden Praxis

Praxis-Inhalte

- drei Schwerpunkte
 - Ausdauer (5 km)
 - Leichtathletik (Dreikampf)
 - Volleyball (6:6)
- pro Halbjahr werden alle drei Schwerpunkte unterrichtet und mit (mindestens) einer Abnahme pro Schwerpunkt bewertet
- Die Praxisnote macht 50 % der Gesamtnote aus

Theorie-Inhalte

- Schwerpunkte
 - Bewegungslehre (z.B. Bewegungsanalysen)
 - Trainingslehre (z.B. Trainingsplanung)
 - Gesundheit (z.B. Gesundheitsmodelle)
 - Kooperation und Konkurrenz (z.B. Fairness u. Aggression)
- pro Halbjahr werden zwei Klausuren geschrieben
- Die Klausuren machen 50 % der Gesamtnote aus

Sportabitur

- schriftliche Prüfung
- praktische Prüfungen

Schriftliche Prüfung

- Auswahl zwischen zwei Klausurvorschlägen
- 50 % der Gesamtnote

Praktische Prüfung

- drei Prüfungsteile
 - a. Ausdauer
 - b. Leichtathletik
 - c. Volleyball

- 50 % der Gesamtnote

Erwartungen

- Interesse und Spaß am Fach Sport
 - Sport durchführen
 - Sport theoretisch hinterfragen
- Leistungsbereitschaft
 - zum Beispiel um 7.50 Uhr auf dem Platz stehen – auch bei Regen
- Lern- und Trainingsfleiß
 - praktische Prüfungen: Abnahme
 - schriftliche Prüfungen: Klausur
- Selbstständigkeit
 - eigenes Lernen und Training planen und selbstständig durchführen
 - Übernahme von Referaten & Unterrichtseinheiten