

# Sport Leistungskurs am GaW

# Studentafel

- 5 Stunden pro Woche
  - montags 1.-2. Stunde
  - mittwochs 1.-2. Stunde
  - donnerstags 5.-6. Stunde (alle zwei Wochen)
- Aufgliederung der 5 Stunden in
  - 2 Stunden Theorie
  - 3 Stunden Praxis

# Praxis-Inhalte

- drei Schwerpunkte
  - Ausdauer (5 km)
  - Leichtathletik (Dreikampf)
  - Volleyball (6:6)
- pro Halbjahr werden alle drei Schwerpunkte unterrichtet und mit (mindestens) einer Abnahme pro Schwerpunkt bewertet
- Die Praxisnote macht 50 % der Gesamtnote aus

# Theorie-Inhalte

- Schwerpunkte
  - Bewegungslehre (z.B. Bewegungsanalysen)
  - Trainingslehre (z.B. Trainingsplanung)
  - Gesundheit (z.B. Gesundheitsmodelle)
  - Kooperation und Konkurrenz (z.B. Fairness u. Aggression)
- pro Halbjahr werden zwei Klausuren geschrieben
- Die Klausuren machen 50 % der Gesamtnote aus

# Sportabitur

- schriftliche Prüfung
- praktische Prüfungen

# Schriftliche Prüfung

- Auswahl zwischen zwei Klausurvorschlägen
- 50 % der Gesamtnote

# Praktische Prüfung

- drei Prüfungsteile
  - a. Ausdauer
  - b. Leichtathletik
  - c. Volleyball
  
- 50 % der Gesamtnote

# Erwartungen

- Interesse und Spaß am Fach Sport
  - Sport durchführen
  - Sport theoretisch hinterfragen
- Leistungsbereitschaft
  - zum Beispiel um 7.50 Uhr auf dem Platz stehen – auch bei Regen
- Lern- und Trainingsfleiß
  - praktische Prüfungen: Abnahme
  - schriftliche Prüfungen: Klausur
- Selbstständigkeit
  - eigenes Lernen und Training planen und selbstständig durchführen
  - Übernahme von Referaten & Unterrichtseinheiten